



PLANO DE ACTIVIDADES PARA 2025
ART – Associação de Residentes de Telheiras
Programa «Telheiras Viva 2025–2027 – Um Bairro com Coração»

1. Introdução

O Plano de Atividades para o ano de **2026** corresponde ao primeiro ano de execução do Programa “Telheiras Viva 2025–2027 – Um Bairro com Coração”, aprovado pelos associados da ART – Associação de Residentes de Telheiras. Através deste plano, a Direção da ART pretende reforçar o papel da associação enquanto plataforma de participação cívica, dinamização cultural e promoção do bem-estar comunitário, contribuindo para o desenvolvimento e valorização do bairro de Telheiras.

2. Objetivos Gerais

Para o ano de 2026, a ART define como objetivos gerais:

- Consolidar a participação cívica e comunitária em Telheiras;
- Reforçar as iniciativas culturais, educativas e intergeracionais;
- Promover estilos de vida saudáveis, sustentabilidade ambiental e bem-estar no bairro;
- Desenvolver projetos que envolvam jovens e famílias.

3. Estratégia e Atividades Previstas

A estratégia de atuação da ART em 2026 estrutura-se em torno de cinco eixos de intervenção, que refletem as prioridades do programa Telheiras Viva 2025–2027.

EIXO I – COMUNIDADE, CIDADANIA ATIVA E JUVENTUDE

Este eixo visa reforçar a participação dos moradores na vida do bairro e promover uma cidadania ativa e responsável.

Principais iniciativas:

Assembleias de Bairro

Realização de **duas Assembleias de Bairro, abertas à comunidade** destinadas à discussão de problemas, preocupações e propostas dos moradores.

Comunicação da ART e do seu programa “ART – Telheiras Viva”

Consolidação do site e das redes sociais da associação, com divulgação regular de atividades, informação cívica e projetos do bairro, bem como atualização da base de dados dos associados para facilitar a comunicação direta.

Conselho Jovem de Telheiras

Criação de um espaço de participação destinado a envolver jovens na discussão de temas relevantes para o bairro e na construção de iniciativas comunitárias.

Informação e defesa dos interesses dos moradores

Acompanhamento do processo do **Direito de Superfície em Telheiras** junto dos órgãos de poder local e central, procurando representar os interesses da comunidade nas decisões que afetam o futuro do bairro.

EIXO II – CULTURA, EDUCAÇÃO E IDENTIDADE LOCAL

Este eixo pretende valorizar a dimensão cultural e educativa da comunidade, promovendo atividades que reforcem o sentido de pertença ao bairro.



Principais iniciativas:

Festival de Telheiras

Participação ativa na organização e dinamização do Festival de Telheiras, incluindo a apresentação e mostra das atividades desenvolvidas pela ART (teatro, dança, artes plásticas, música).

Eventos

Organização de eventos de convívio e partilha entre moradores, incluindo a realização do tradicional **Magusto de São Martinho**.

EIXO III – AMBIENTE, SAÚDE E BEM-ESTAR

Este eixo promove iniciativas que contribuam para a qualidade de vida no bairro e para a sensibilização ambiental.

Principais iniciativas:

Horta Comunitária da ART

Implementação de regras de utilização e rotatividade dos talhões, promoção de boas práticas de agricultura urbana e desenvolvimento de atividades pedagógicas relacionadas com a natureza e a sustentabilidade.

Iniciativa “Telheiras Limpa e Bonita”

Promoção de ações de sensibilização para boas práticas ambientais e valorização do espaço público.

Promoção da atividade física e do bem-estar

Organização de iniciativas abertas à comunidade, como caminhadas, encontros de bem-estar e outras atividades de promoção da saúde.

EIXO IV – BEM-ESTAR ANIMAL E CONVIVÊNCIA URBANA

Este eixo procura promover uma convivência equilibrada entre moradores e animais de companhia, reforçando a sensibilização para o bem-estar animal.

Principais iniciativas:

Rede Telheiras Animal

Organização de campanhas de angariação de bens para instituições de apoio animal.

Bairro Amigo dos Animais

Promoção de iniciativas de sensibilização para a adoção responsável e para o bem-estar animal, incluindo passeios, convívios e encontros comunitários.

EIXO V – PARCERIAS E SUSTENTABILIDADE DA ASSOCIAÇÃO

Este eixo visa reforçar a capacidade institucional da associação e ampliar a rede de colaboração com entidades locais.

Principais iniciativas:

Parcerias locais

Reforço da colaboração com escolas, associações, comércio local e entidades públicas, promovendo projetos conjuntos de interesse para a comunidade.

Angariação de sócios

Desenvolvimento de campanhas de adesão à ART e promoção da participação dos moradores nas atividades da associação.



4. Calendário Indicativo

Algumas das iniciativas previstas ao longo do ano incluem:

- **Maio** – Participação no Festival de Telheiras
– Mostra das atividades da ART
- **Ao longo do ano** – Assembleias de Bairro
– Caminhadas e atividades de bem-estar
- **Novembro** – Magusto de São Martinho

Outras iniciativas poderão ser dinamizadas ao longo do ano em função das oportunidades e da participação da comunidade.

5. Acompanhamento e Avaliação

A execução do Plano de Atividades será acompanhada pela Direção da ART através de:

- monitorização regular das atividades realizadas;
- avaliação do nível de participação dos moradores;
- apreciação dos resultados e impacto comunitário;
- prestação de informação aos associados em Assembleia Geral.

Conclusão

O Plano de Atividades **2026** reafirma o compromisso da ART com a construção de um **bairro participado, solidário, sustentável e culturalmente vivo**, reforçando o espírito do programa «**Telheiras Viva 2025–2027 – Um Bairro com Coração**».

A Direção da ART procurará desenvolver as iniciativas previstas, promovendo a participação dos moradores e reforçando o papel da associação enquanto **espaço de encontro, cooperação e cidadania no bairro de Telheiras**.

Lisboa, 3 de março de 2026

A Direção da ART

Presidente da Direção

Marta Santos Vieira

Tesoureira da Direção

Lurdes Santos

Secretária da Direção

Marta Monteiro